

«Утверждаю»  
 Заведующая МБДОУ №29  
 \_\_\_\_\_/С.В. Корытко/  
 «28» августа 2025 г.

**Циклограмма рабочего времени**  
**инструктора по физической культуре и плаванию Неустроевой А.В.**  
**на 2025-2026 учебный год**

Дни недели	Время	Содержание работы
Понедельник 7.00-13.00	7.00-7.30 7.30-8.00 8.00-8.25 8.25 - 8.40 8.40- 9.00 9.00- 9.10 9.10 –9.40 9.40-10.00 10.00-10.20 10.20-10.50 10.50-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00	Работа с методической литературой Проветривание зала, подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика по расписанию Работа с ИКТ технологиями, подбор и сведение фонограмм для утренней гимнастики и ОД, составление пиктограмм Проветривание зала, подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность, 1 младшая группа (в физкультурном зале) Проветривание спортзала, подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность, средняя группа (в физкультурном зале) Проветривание спортзала, подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность, подготовительная к школе группа (в физкультурном зале) Заполнение журналов индивидуальной работы Индивидуальная работа с воспитанниками Работа с воспитателями (индивидуальная работа)
Вторник 7.00-13.00	7.00-7.30 7.30-8.00 8.00-8.25 8.25-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00	Работа с родителями (индивидуальная работа) Проветривание зала, подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика по расписанию Работа с документацией, методической литературой, изготовление наглядных пособий, подготовка оборудования к ООД Индивидуальная работа с воспитанниками Работа с воспитателями (индивидуальная работа)
Среда 7.00-13.00	7.00-7.30 7.30-8.00 8.00-8.25 8.25-9.00 9.00- 9.10 9.10 – 9.40 9.40-10.00 10.00-10.20 10.20-10.50 10.50-11.00	Работа с родителями (индивидуальная работа) Проветривание зала, подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика по расписанию Проветривание спортзала, подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность, 1 младшая группа (в физкультурном зале) Уборка инвентаря, заполнение журналов индивидуальной работы Образовательная деятельность, средняя группа (в физкультурном зале) Проветривание спортзала, подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность, подготовительная группа (в физкультурном зале) Уборка инвентаря

	11.00-12.00 12.00-13.00	Индивидуальная работа Работа медсестрой ДОУ
Четверг 7.00-13.00	7.00-7.30 7.30-8.00 8.00-8.25 8.25-9.00 9.00-10.10 10.10-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00	Работа с родителями (индивидуальная) Проветривание зала, подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика по расписанию Подготовка к образовательной деятельности в бассейне Образовательная деятельность, подготовительная группа (плавание) Уборка инвентаря, заполнение журнала индивидуальной работы Индивидуальная работа с воспитанниками Работа с воспитателями и музыкальным руководителем
Пятница 7.00-13.00	7.00-7.30 7.30-8.00 8.00-8.25 8.25-9.00 9.00-9.10 9.10-9.30 9.30-10.10 10.10-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00	Работа с родителями (индивидуальная работа) Проветривание зала, подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика по расписанию Проветривание, подготовка к образовательной деятельности в физкультурном зале Образовательная деятельность, 1 младшая группа (в физкультурном зале) Подготовка к образовательной деятельности в бассейне Образовательная деятельность, средняя группа (плавание) Уборка инвентаря в бассейне, заполнение журнала индивидуальной работы Индивидуальная работа с воспитанниками Мытье физкультурного инвентаря